

東洋医学（中医学）をもとに教える 双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル

1,800年続く本物の東洋医学である双龍門の継承者直伝！
生理痛専門のツボをマスターして生理痛に永遠に『サヨナラ』を告げませんか？

1日たった10分間のツボ押し生活があなたの明日を変えるかもしれません。

生理痛は「ない」のが当たり前です。

「薬LOVE♡」だった薬剤師が薬に限界を感じ、東洋医学と出会い完成させた

『双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル』

私（相談窓口：千歳めぐこ）は薬剤師の祖父がいたため、子供の頃より薬に囲まれて育ち、世の中の病気は薬ですべて解決できる日が来ると信じて、迷わず薬剤師となる道を選ぶ。

子供のころから薬に囲まれた生活を送り、何か体調不良があれば薬を飲めば治ると刷り込まれて育ってきた。

とにかく、「何かあれば薬！」という生活。

薬剤師国家試験にも受かり、病院などで薬剤師として働いて10年以上、生理痛をはじめとした女性特有の病気である、子宮内膜症、子宮筋腫、子宮がん、卵巣がん、乳がんなどの治療にも多く関わってきた。

確かに薬の効果で痛みから解放されたり、病気が治癒した患者さんも多々見てきた。しかし、その反面、薬の副作用に苦しめられた患者さんも存在するのだ。

けれども、薬剤師の先輩に良く言われたいた「くすりはリスク」という言葉があるが、そのとおりだと思う。薬は慎重に使用すべきものなのだ。

「薬は出来れば使用しない方が良い」

薬で根本的に治療することができる病気もある。しかし、多くが、症状をごまかすだけの場合が多いのだ。

私も、初潮の日から生理痛から悩まされ、痛み止めの薬を飲んでごまかしてきた。ピルも試してみたり、生理痛に効果があるというサプリメントも試してみたが、根本的に改善することとはなかった。

婦人科で診察も受けてみたが、「異常ないですよ（にっこり）痛いときは痛み止めで何とかしてくださいねー」医者はそう私に伝えただけだった。

自分の関わってきた患者さんや自分の生理痛の経験から、西洋医学や薬といったものに限界を感じていた時に黄龍英先生に出会ったのだ。

TCM条約に加盟していない日本国内では医師法の制約もあり中医学の全てを使って治療ができないため、現在はマレーシアのジョホールバルで活動中。

生理痛をはじめとした女性の病気の他、難病と言われ完治が難しいがん、血小板減少性紫斑病、脳脊髄液減少症、小脳脊髄萎縮変性症、眼の黄斑変性、青斑変性、赤斑変性、白内障 緑内障 再生不良性貧血 白血病 筋無力症 繊維筋痛症、肝硬変 肝炎 魚鱗鮮 パニック障害 精神分裂病（統合失調症） 躁鬱病 喘息 ベーチェット病、ギャランバレー症候群 木村病 橋本病 バセドウ氏病 などの治療を行い完治させている。

これらの病気の患者は西洋医学では完治することは難しい病気ばかりである。東洋医学では病気がおきている臓器や部分を治療するのではなく、体全体で何が起きているか見て、治療を行うのだ。だからこそ、西洋医学では完治できない難病を完治させることができる。

生理痛も子宮や卵巣だけの問題ではない。体全体のバランスが崩れてしまっているために起きているのだ。

だからこそ「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」で体のバランスを整え、生理痛と『サヨナラ』して「生理痛のない女」になれるのである。

「生理痛のない女」になる前の私は、生理のたびに「ダンゴムシ」だった。

そう初めて生理が来たのは14歳の冬。

忘れもしないその日は、ちょうど期末テストの前でコタツに入り、テスト勉強をしていた。テスト勉強めんどいな～なんて思いながら、数学の問題を解いていると、何だかじわじわとお腹が痛くなってきたのである。そしてどんどん酷くなり、今までに経験したことのないような痛みだった。

怖くなった私は、「お母さ～ん、お腹がすごい痛い！」と母親のもとに駆け込んだ。

母：「え??お腹壊したの?何か変なの食べた??」

め：「お腹は壊してないんだけど。。。でも、とりあえずトイレ行ってみる。。。」

そして、トイレに行くと、血の洗礼。。。「大人の女性」のドアを開いたのだ。初潮である。その日はテスト前にも関わらず、コタツで「ダンゴムシ」のように丸まって痛みと戦い続けた。

それから、私は生理のたびに「ダンゴムシ」になることになったのだ。生理痛のひどい女性の方はご存知かもしれないが、「ダンゴムシ」となり丸まっていると生理痛が和らぐのだ。

社会人になってからの私の「ダンゴムシ」生活は、生理予定日前から始まる。

何か下腹が重いような、痛いような感覚と、意味もなくイライラしたり逆に気分が落ち込むことを繰り返し、仕事から帰ってくると、とりあえずベッドの中で「ダンゴムシ」となる。

「ダンゴムシ」となり数日たった生理予定日もかなり過ぎたある日の早朝、下腹の激痛で目が覚め、

「痛い。。早くロキソニン（痛み止め、鎮痛剤）を飲もう、、、でも、起きたくない」

と痛いお腹をかばい、とりあえず「ダンゴムシ」となるのだ。

気力を振り絞って布団からはい出し、ズルズルと這いつくばってトイレに行き、予想通り生理が来ていることを確認し、さらに這いつくばって机の引き出しからロキソニンを1錠取り出して、ミネラルウォーターと共にロキソニンを胃の中に流し込む。

薬剤師としては、ロキソニンなどの痛み止めを飲む場合は、何か食べてから飲む事を推奨しているが、生理の時はそんなことは言っていない。

ロキソニンを飲んだ後は、またズルズルと這いつくばって、布団に戻り、また丸まる。

「休みたいけど、今日は朝イチでミーティングが入ってるから休めないな。それに、上司（40代男性）に生理痛で休むなんて恥ずかしくて言いたくない。」なんて思いながら、「ダンゴムシ」となる。

そして気がつくと、遅刻ぎりぎりの時間、慌てて準備をして出勤。朝イチのミーティング途中で、ロキソニンの効果が切れたのか、じわじわと下腹の痛みが増してくる。何とかミーティング中は耐えて、終わったとたんにバッグからロキソニンとペットボトルのミネラルウォーターを取り出し、勢い良く飲み込む。

薬剤師時代は患者さんに「ロキソニンは6時間くらい間隔あけて飲んでくださいね。」なんて説明していたが、生理痛のときはそんなことは言っていないのである。

とにかく痛みをなんとかしないと仕事にならないのだ。ロキソニンが効くまで忍耐の30分。そんなことを繰り返して、生理1日目が何とか終わる。

そして、家に帰れば即効で「ダンゴムシ」に戻るのだ。

そんな「ダンゴムシ」な私だったが、**「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」に則って、食事や環境に気をつけて、効果的なツボを刺激することを実践して1ヶ月後の生理では、ロキソニンが手放せなかったことが嘘のように生理痛がなかったのだ。**

しかも、生理不順でもあったため、生理が来る日が読めなかったのだが、毎回28日周期でぴったりくるのだ。

「めぐご感激！ちょーびっくり。」である。

それ以来、もちろんロキソニンには手を出していない。もちろん「ダンゴムシ」にもなっていない。

しかも、生理がいつ来るのかという悩ましさも経験してないのだ。

おそろべし！「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」！そのおそろべき秘密をあなたに伝えたい！

薬剤師として今まで、多くの生理痛の悩みを抱える人の相談を受けてきたが、リアルの世界では、薬が必要ないということ、薬では生理痛が治らないという本当のことを職業上言うことができない。

なんて、ジレンマ！

インターネット上でしか言えないこの情報を、ここにたどりつけてくれた人だけに知ってほしいのだ。

冷たい言い方かもしれないが、これからも薬を飲んで生理痛をごまかしたい人はこの先を読む必要はなく、生理痛と「サヨナラ」して、「生理痛のない女」になりたい方だけ読んでほしい。

かつては「生理痛のある女」であり「ダンゴムシ」だった私が、今では「生理痛のない女」となれたこの喜びを日本中の「ダンゴムシ」なあなたに味わって欲しい。

生理痛は「体の気やエネルギーの流れが滞るために起こる！」

東洋医学（中医学）では体の中のエネルギーや気といったものが流れる経脈の中継点となる経絡（一般的にツボと言われる）の流れが滞ると生理痛が起こると考える。

そして、経絡（ツボ）が滞る理由は大きく2つ！

- ◆寒型：経絡（ツボ）が冷えて、エネルギーの流れが滞る場合
- ◆熱型：経絡（ツボ）が熱を持ち、エネルギーの流れが滞る場合

あなたはどちらの型だろうか？！次の表を見て考えてみてほしい。

熱型の生理痛	寒型の生理痛
<input type="checkbox"/> 体が熱を帯びている	<input type="checkbox"/> 寒がりである。暑がりである。ぶわーっと暑い感じがする
<input type="checkbox"/> 暑がりである。ぶわーっと暑い感じがする	<input type="checkbox"/> 口の中が暑い感じ
<input type="checkbox"/> 口の中が暑い感じ	<input type="checkbox"/> 胃腸が弱く、口内炎が出来やすい、下痢しやすい
<input type="checkbox"/> 胃が荒れているが、胃薬がなかなか効かない	<input type="checkbox"/> 疲れやすく、朝が苦手
<input type="checkbox"/> 長時間のサウナなど熱いことへの欲求が強い	<input type="checkbox"/> 季節の変わり目に風邪などで体調を崩しやすい
<input type="checkbox"/> 月経血の量が多く、どばっと出て短期間で終わる	<input type="checkbox"/> 月経血の量が少なく、ダラダラと続く
<input type="checkbox"/> 生理の周期が短い	<input type="checkbox"/> 生理の周期が長い

東洋医学（中医学）では陰陽五行説の考え方に基づいて診断や治療を行う。自然界のありとあらゆるものは「陰」と「陽」という対立する2つのどちらかに分類されるのだ。例えば、月は「陰」で太陽は「陽」。女性が「陰」で男性は「陽」といった感じで。

そして、この世のあらゆるものは「木」、「火」、「土」、「金」、「水」という5つのどれかにあてはめることができ、これらの5つの五行には相互に抑制しあったり、助けあったりすると考えられている。

陰陽五行説では肝-胆、心-小腸、脾-胃、肺-大腸、腎-膀胱がそれぞれペアとなっており、それぞれが調和の取れた、バランスが保たれている状態が健康ということになる。

五行	木	火	土	金	水
五臓	肝	心	脾	肺	腎
対応する腑	胆	小腸	胃	大腸	膀胱
関係する体の部位	目	舌	口	鼻	耳
	爪		唇	皮膚	髪
	筋				骨、歯
	頭部				尿道
	泌尿器				肛門
	腱				生殖器
	靭帯				

生理痛は特に「肝」、「腎」、「脾」に不調が起ることによって起こるため、熱型をさらに3種類に、寒型を4種類に分類して考える。

- ①熱型の肝のタイプ（体が熱を持っていて肝が弱っている）
- ②熱型の腎のタイプ（体が熱を持っていて腎が弱っている）
- ③熱型の脾のタイプ（体が熱を持っていて脾が弱っている）
- ④寒型の肝のタイプ（体が冷えていて肝が弱っている）
- ⑤寒型の腎のタイプ（体が冷えていて腎が弱っている）
- ⑥寒型の脾のタイプ（体が冷えていて脾が弱っている）
- ⑦エネルギーが足りないタイプ

西洋医学ではこれといった原因のない生理痛の場合は、「ストレスや冷えによるホルモンバランスの乱れ」と言われることが多い。

そして、その「ホルモンバランスの乱れ」の改善方法を医師に聞いても、「ストレスを除いてください。」と言われるだけではないだろうか。

しかし、このストレス社会、日本ではストレスを完全に取り除くことは不可能だろう。

そのため仕方なく生理痛をごまかすために痛み止めの薬や飲んでいる期間だけホルモンを調節するピルを処方するのである。

さらに漢方薬が処方されることもあると思うが、東洋医学の陰陽五行の考えに基づいた生理痛のタイプの診断がされずに処方されているため、自分のタイプには合わない漢方薬が処方されることも多いのである。

「生理痛とサヨナラする方法」は簡単3ステップ！

たったの3ステップで生理痛と「サヨナラ」し、「生理痛のない女」になれるのだ。

STEP1:自分が7種類のタイプのどの生理痛であるか確認

STEP2:自分にあった食事と生活環境を整える

STEP3:自分にあった2～3個のツボを毎日10分押す

たったのこれだけである。それを実施するためのマニュアルが「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」である。

「双龍門」生理痛ツボパーフェクトマニュアル 本編

第一部：概論

- ・黄龍英 先生がされている治療とは
- ・経絡と経穴（ツボ）について
- ・生理痛に関係する経絡について

第二部：生理痛のタイプを理解する

- ・2つの生理痛タイプ 熱型と寒型とは
- ・熱型の生理痛 3タイプの特徴とは
- ・熱型の生理痛 3タイプの症状とは
- ・寒型の生理痛のタイプ3種類とエネルギーが足りないタイプの特徴とは
- ・寒型の生理痛のタイプ3種類とエネルギーが足りないタイプの症状とは

第三部：7種類の生理痛改善のための土台づくりとセルフヘルプ

- ・それぞれのタイプごとの生理痛改善のための食事と生活環境とセルフヘルプとは

第四部：ツボ概論

- ・経穴（ツボ）の刺激方法5種
- ・経穴（ツボ）を刺激する際のエネルギーを流すと補うの違いとは
- ・経穴（ツボ）の刺激方法の使い分けとは

第五部：ツボ実践編

- ・各ツボの場所と刺激方法とは

「生理痛セルフヘルプ」の万全のサポート体制

メールでの問い合わせのシステム

Facebookの秘密のグループ内でのサポート

確実に「生理痛セルフヘルプ」を習得することが出来るサポート体制を完備している。何でも「相談窓口 千歳めぐこ」まで問い合わせてもらいたい。48時間以内に返信させていただく。

共に体の気やエネルギーの滞りをなくして、生理痛と「サヨナラ」しよう！

『生理痛のない女』になれることを保証！

「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」をマスターすれば、自分にあった食事と生活、自分に必要なツボを押すだけで、3ヶ月以内に生理痛に「サヨナラ」して「生理痛のない女」になれることを保証する！

「生理痛のない女」としての生活を想像してほしい。

- ・生理痛がなくなる。
- ・生理前の憂鬱さやイライラがなくなる
- ・生理が決まった周期でぴったりとやってくる

↓その結果

- ・薬を飲まなくて良い（薬や病院の費用がいらなくなる）
- ・生理痛を我慢しながら仕事をしなくても良い
- ・生理前に生理痛におびえながら生活しなくても良い。
- ・生理痛で仕事や学校を休むことがない
- ・生理痛で休むことを男性上司に伝えるかどうかで悩むことがない
- ・生理前の憂鬱さやイライラで彼氏にあたることがなくなりラブラブ
- ・生理がいつ来るのかと心配して常にナプキンを持ち歩かなくても良い
- ・温泉旅行の計画がたてやすい
- ・子宮内膜症、子宮筋腫にならない、改善する
- ・妊娠しやすくなる

さらに自分の周りの「生理痛のない女」を思い出してほしい。

彼女たちは、、、

- ・ 病気などとは無縁で健康である
- ・ とにかく前向きで元気である
- ・ 妊娠してもツワリ知らずで、超安産である
- ・ ダイエットとは無縁のちょうど良い体型である

一見、生理痛を改善することとは関係なさそうであるが、生理痛を改善することは体全体を改善させることなのだ！生理痛だけではなく体全体を改善するのに必要な金額はたったの29,800円である。

- ・ 生理痛のためのピルは病院によって違うが、月に3,000円程度
- ・ 漢方薬が処方されても月に5,000円から10,000円
- ・ 子宮内膜症となり治療をすると月に10,000円以上

計算すると年間10万以上かかってしまっている方もいるのではないだろうか。

さらに、あなたがもし、黄龍英先生の治療を受けに直接ジョホールバルへ行く場合は約7時間かけてシンガポールへ。そして、シンガポールからタクシーで約40分かけて国境を渡りジョホールバルへ移動する必要がある。

日本との往復費用はざっと10万円。

しかし、一度、治療を受けにいても「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」の全てを教えて頂ける時間を取ることは、黄先生は多忙のため不可能である。

以下にひとつでも当てはまる人はすぐに「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」を開始していただきたい。

- 生理のたびに下痢に悩まされる
- 生理の時に吐き気があり、ひどい時には吐いてしまう
- 生理になるとイライラして辛い
- 生理が来ると何もする気がしない
- 生理が来るとお腹が痛くて薬を飲まずにはいられない
- 生理が来ると頭痛がひどく薬を飲まずにはいられない
- 生理の時に胃が痛くなる

- 生理の時に太ももや肘、膝が痛くなる
- 生理の時におへそが痛くなる
- 生理の時に膣や肛門の周りが痛くなる
- 生理がくるたびに大食いしてしまい体重が増加してしまう
- 生理痛がひどくて仕事や学校を休んでしまう
- 生理の際の出血がひどくナプキンだけでは対応できない
- 生理がダラダラと1週間以上続く
- 生理の際の出血が少なく、期間も短い
- 生理不順である
- 生理と生理の間隔が長い
- 生理が長期間来ない
- 生理痛で救急車で運ばれたことがある
- 子宮内膜症と言われた
- 子宮筋腫がある
- 自分で生理痛を改善したい
- 病院に行って生理痛の治療をしているが改善しない
- 生理痛は治らないと思いきらめている

薬もいらない！生理が来ることにおびえなくて良い！「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」でイキイキ、キラキラした「生理痛のない女」になろう！

今すぐ『生理痛ツボパーフェクトマニュアル』を購入する

修得費49,800円→**29,800円**

PayPal



PayPal・MasterCard・VISA
各種クレジットカードでのお支払いが可能です。

今すぐ始めて早くて次の生理から、

遅くても3ヶ月以内で生理痛の「ない」生活を送ろう！

始めるのが遅ければ、遅れるほどその生活が遠のくのだ。そして、薬代もかさんでいくだけでなく、「生理痛のない」素晴らしい人生を送ることのできる時間も減っていくのだ。

今回、テスト販売として「生理痛セルフヘルプ」は定価49,800円のところを特別に29,800円で販売するが、いつまでこの値段で販売できるかわからないのである。

そして、テスト販売特典として先着100名限定で「双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル」を実践して生理痛を改善するまでの間を応急処置するためのマニュアルもセットさせて頂くことにした。

【先着100名限定特典】生理痛の応急処置マニュアル

症状別 生理痛の応急処置 ～いま、困っている生理痛の症状を改善！～

- ・頭が痛い！（頭痛）の対処方法
- ・お腹が痛い！（腹痛）の対処方法
- ・下腹が痛い！（下腹部痛）の対処方法
- ・おへそが痛い！の対処方法
- ・胃が痛い！（胃痛）の対処方法
- ・膣や肛門の周囲が痛い！（排尿痛、排便痛、膣痛、肛門痛）の対処方法
- ・子宮が痛い！卵巣が痛い！の対処方法
- ・骨盤が痛い！腰が痛い！（骨盤痛、腰痛）の対処方法
- ・膝や肘の関節が痛い！太ももなどが痛い！（関節痛、筋肉痛）の対処方法
- ・吐く！吐き気がひどい！（嘔吐、吐き気）の対処方法
- ・お腹をくだす！（下痢）の対処方法
- ・生理痛と腎、肝、脾が関係ある理由の対処方法
- ・ツボ（経穴）を温める効果のあるショウガ湿布の対処方法
- ・あの薬って生理痛に効くの？

1秒でも早く「生理痛」から解放されよう！

人生の貴重な時間を「生理痛」から解放されて爽快にすごそう！！！！

今すぐ『生理痛ツボパーフェクトマニュアル』を購入する

修得費49,800円→**29,800円**



追伸1

かつての私は生理痛が「ある」ことが当たり前だと思っていた。周りにも生理痛の「ない」友人は珍しく、誰かが「今日、生理痛で辛くて。。」と言えば、他の誰かが「だよー。生理痛きついよね。」という会話が日常だった。

今では誰かが「今日、生理痛で辛くて。。」と言えば、私は「私、生理痛なくなったよー！」と返す日々である。

生理痛がなくなることで仕事もバリバリとこなせるし、家族や彼氏、友人に辛い気持ちをぶつけることも、心配をかけることもなくなったのである。

追伸2：

「生理痛セルフヘルプ」を実践してからの私の生理は28日周期ぴったりに来る。

以前はいつ来るか分からない生理におびえながら、予定日が近づくとナプキンを持ち歩き、来るかなと思えばナプキンを装着してみるけど、結局来なかった。。なんてことを繰り返していた。

今は、「今日来るなー」と思いナプキンを装着していると、しっかり予定通りに生理になるのである。

生理痛がなくなったことも嬉しかったが、予定通りに生理のくる快適さまでついてきてほくそ笑んでいる日々なのだ。

この快適な生活を是非、味わってもらいたいと切実に思う。

追伸3:

私は残念ながら未婚で子供はいないのだが、生理痛がなくなり、生理周期も定着した今は、いざ子供が欲しいと思った時に妊娠しやすいのではないかと考えている。

生理痛のために受診した婦人科では生理周期も定まっていなかったため、排卵がうまく出来ていないと言われ排卵誘発剤を飲まされたこともあったが、今は、そんな心配も全くないと自信をもって言えるのである。

実際に、自分の周りの「生理痛のない女」たちは不妊症、ツワリとは無縁で超安産でぽーーーーんと生んでいる。

よくある質問

Q.Facebookアカウントを持っていなくても大丈夫ですか？

A.『生理痛セルフヘルプ』を購入する事は可能だが、『生理痛セルフヘルプ』専用Facebookグループにて、様々な情報をお届けし、さらに同じ悩みを持つ女性で情報交換も出来るため、出来ればFacebookアカウントを取得することをおすすめしたい。

Q.分割決済は可能ですか？

A.残念ながら分割決済には対応していない。

Q.返金保証はありますか？

返金保証はない。それだけ『双龍門 生理痛ツボパーフェクトマニュアル』に自信を持っているからである。

今すぐ『生理痛ツボパーフェクトマニュアル』を購入する

修得費49,800円→**29,800円**

   PayPal・MasterCard・VISA
各種クレジットカードでのお支払いが可能です。